



明けましておめでとうございます。
宇部リハビリテーション病院 栄養科です。
今回は鏡開きの行事食として、ぜんざい・おしるこを
提供しました。



鏡開きとは？



お正月に飾っていた鏡餅を神棚などから下ろして、
神聖な力を授かり、これから的一年、無病息災で
幸せに過ごせるように祈りながら食べる習わしです。
また、ぜんざいやおしるこに使われる小豆には、
邪気を払い魔除けの効果があるとされています。

ぜんざい



おしるこ



病院でおもち！？と思われるかもしれません、
今回お餅風ムースを使用しました。
お餅風ムースとは、お餅の風味を再現した、
なめらかな食感でべたつきが少なく食べやすさに
配慮した商品です。患者さんにも喜んでいただけました。



患者様・利用者様のお食事や栄養に関するご相談についての問い合わせが
ありましたらお気軽に管理栄養士までお声がけください。
今後も活動報告では、行事食や栄養科の取り組みについてご紹介します♪
また、一緒に働いてくださる調理員さんを募集中です◎詳細はハローワークの求人表をご覧ください。

