

栄養科

みなさんこんにちは。

宇部リハビリテーション病院 栄養科です。

今回は敬老の日・ハロウィンに提供した行事食を
ご紹介いたします。



敬老の日

ちらし寿司

魚のゆかり焼き

煮しめ

チエリーケーキ



敬老の日に「福をまく料理」としてお祝いの場にふさわしい
「ちらし寿司」を提供しました。彩り豊かな具材には長寿の
願いが込められています。
また、日本の伝統的な煮物である「煮しめ」を提供しました。
皆さんとても喜ばれていました。



ハロウィン

ご飯

ハンバーグ

ブロッコリーの
ドレッシング和え

かぼちゃプリン



ハロウィンにちなみ、「かぼちゃプリン」を提供しました。

患者様・利用者様のお食事や栄養に関するご相談についての問い合わせが
ありましたらお気軽に管理栄養士までお声がけください。
今後も活動報告では、行事食や栄養科の取り組みについてご紹介します♪
また、一緒に働いてくださる栄養士・調理員を募集中です♪詳細はハローワークの求人表をご覧ください。

