

# 栄養科

みなさんこんにちは。  
宇部リハビリテーション病院 栄養科です。  
今回は敬老の日・ハロウィンに提供した行事食を  
ご紹介いたします。



## 敬老の日

- ❁ ちらし寿司
- ❁ 魚のゆかり焼き
- ❁ 煮しめ
- ❁ チェリーケーキ



敬老の日に「福をまく料理」としてお祝いの場にふさわしい  
「ちらし寿司」を提供しました。彩り豊かな具材には長寿の  
願いが込められています。  
また、日本の伝統的な煮物である「煮しめ」を提供しました。  
皆さんとても喜ばれていました。



## ハロウィン

- 👻 ご飯
- 👻 ハンバーグ
- 👻 ブロッコリーの  
ドレッシング和え
- 👻 かぼちゃプリン



ハロウィンにちなみ、「かぼちゃプリン」を提供しました。

患者様・利用者様のお食事や栄養に関するご相談についての問い合わせが  
ありましたらお気軽に管理栄養士までお声がけください。

今後も活動報告では、行事食や栄養科の取り組みについてご紹介します♪

また、一緒に働いてくださる栄養士・調理員を募集中です😊詳細はハローワークの求人表をご覧ください。

