



幸 楽 苑 だ よ り

5 月 号

発行元：介護老人保健施設 宇部幸楽苑
発行日：令和7年 5月1日
TEL 0836-51-3113 FAX 0836-51-5522



『明るく 優しく』

敬意をもって』

1 F 介護福祉士 福重 加奈

5月となり穏やかで過ごしやすい季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

早速本題に入りますが、先日、SNSで気になる記事を目にしました。その内容は『介護業界の2025年問題』です。2025年は、日本の人口で最も多い世代である団塊の世代が75歳を迎え、全人口の、18.1%、2000万人を超える方々が後期高齢者になるとされています。さらに、前期後期高齢者を含めると、65歳以上の高齢者数は3677万人となり、全人口の30.3%が高齢者になるそうです。このような実態で、社会保障の増加や働き手不足などの社会問題が懸念されており、2025年を境に深刻化すると予測されています。

2025年問題の中でも、特に人材不足が深刻化しています。2025年以降に介護需要は増大すると言われていますが、その需要をカバーする人材は不足すると予測されています。2024年に厚生労働省が公表した「第9期の介護保険事業計画に基づく介護職員の必要性について」によると、2026年度には約240万人の介護職員が必要になると推測され、2020年の介護職員数と比較すると、約25万人が不足することになります。不足を補うには、毎年3万人の増加が必要で、令和以降の介護職員の増加はそのペースには達していないようです。

そんな中、政府は以下の様な対策を打ち出しました。

- ①介護職員報酬の見直し ②介護人材の取り組みと育成
- ③離職防止のための「T化」 ④研修費用の支援とマッチング
- ⑤シルバー人材の活用 ⑥外国人留学生等への支援強化
- ⑦外国留学生への修学金の貸し付けなどを掲げています。

一個人の意見ですが、人材確保を困難としている問題背景は、介護職員の報酬の低さがあるように思えます。介護職のイメージとしてよく言われる「3K（きつい・汚い・危険）」を思い浮かべる方も多いと思います。

仕事が大変な上に、介護職員の報酬が低いと就職先を選ぶ選択肢の優先順位が下がるのも理解できます。それだけが全てではありませんが、仕事に見合った報酬が貰えると、仕事に対する姿勢や、やりがいも違ってくるのではないのでしょうか？人材確保の上で、大事な部分でもあると思います。

私自身、介護の仕事に就き、先月で13年という月日が経ちました。最初は辞めたいと思う日々もありましたが、利用者様の笑顔や「ありがとう」という言葉に何度も救われました。利用者様や職員の優しさに恵まれ、今では、介護の仕事に着いて良かったと思っています。楽しく仕事できています。

介護の仕事は、決して楽ではありませんが、マイナスな部分だけではなくありません。もっといいイメージが世の中に広がり、労働環境も改善され、たくさんさんの担い手が増え、明るい未来が来ることを願っています。



『恒例！ 花見散策を
慣行！！』

理学療法士 永久 晃

今年も恒例の花見散策へ5日間掛け総勢約70名の入所者様と一緒に掛け参りました。ひと月前より下関気象台の開花予想に過剰なほど耳を傾け、当苑の標本木の蕾のチェックを2週間前から毎日、行って参りました。

私が最も警戒すべきは天気で御座います！決して自慢にはなりません。が、私は自他共に認める大の雨男であり、私が主催するイベントは公私ともに悲惨な天候となります。

しかし、私の職場には、とんでもない晴れ晴れ男女がいるようで、今年の開催日全て、少し風はあったものの文句無しの快晴でした。参加が難しかった他の入所者様については後日、職員が個別で散策に出掛けているので、殆どの入所者様が今年の桜を楽しめたこととなります。

それでは、その時のご様子を写真ですがお楽しみいただきたいと思います。



『徒然なるままに…』

2階介護士 武田 貴大

桜も散りすっかり初夏の暑さとなった5月ですが、皆様お元気に過ごされているでしょうか？最近はお米の価格が高騰しておりますが、今年も暑くなりそうなので、まだ暫く高値が続くかもしれません…。

私は「おはぎ」、「桜餅」と言ったもち米を使った和菓子が好きなのですが、実は関東と関西では形が異なります。関西風では餡子をもち米でつつんである形が、お馴染みですが、関東風はクレープ生地のように、薄く焼いた小麦粉生地を餡子に巻いた物だそうです。

私はこの関東風を食べたことはありませんが、機会があれば食べてみたいですね。

もち米も暑さで、価格が高騰するのでしょうか…。

気象庁によると、今年の夏も「また猛暑」になる見込みとのこと。皆様も熱中症や脱水症に気を付けてお過ごしください。



< 関西風 >



< 関東風 >