

「看護の日」催し

宇部リハビリテーション病院
看護部 主任会主催

時間 2024年5月24日 8:30～10:30
場所 北向地藏尊境内



健康チェック 血圧測定

身長・体重測定 (BMI)・・・久しぶりに身長をはかってみませんか？
ご自身の健康状態

知る機会です。

握力測定・・・現在の筋力を簡単に評価すると言われて
います。
長生きには筋力が大切です。

- * フレイユについて(パンフレット配布)
- * 手洗いチェック
- * アルコール手指消毒の啓蒙活動・実演
- * かんごちゃんグッズ配布

