

通所リハビリセンター（6～7時間）のご紹介

通所リハビリテーションは介護保険の在宅サービスのうちの一つです。要支援・要介護の方で何らかのご病気をされて後遺症がある方や、体力や筋力の低下などから日常生活に支障がある方に対し、必要なリハビリを行うことで心身機能や日常生活動作の向上、生活の幅の拡大を図っています。

通所リハビリセンターでは、送迎付きで下記の2通りのサービスを提供しています。

- ・**短時間通所リハビリテーション（1～2時間）**：リハビリのみ実施しています。
- ・**通所リハビリテーション（6～7時間）**：介助による入浴が出来、食事提供があり、リハビリとレクリエーションや作業活動、趣味活動、対人交流など楽しみを持ちながら、見守りの中で安心して過ごして頂き、またご家族の負担軽減にもつながります。

*今回は通所リハビリセンター（6～7時間）についてご紹介します。



リハビリの内容は・・・



①関節可動域訓練、基本動作練習、歩行練習、疼痛に対するアプローチ等を実施します。



②入浴、トイレなどの生活動作や調理などの家事練習
その他園芸療法、制作活動等を通して心身機能の維持向上を図ります。



③言語機能、高次脳機能、嚥下機能の評価を行い、言葉の練習や飲み込みの訓練等を実施しています。

生活上のお困りごとに対して希望・目標に沿ったリハビリを実施するために、適宜ご自宅に伺い環境評価を行った上で、介助方法や福祉用具、住宅改修などを助言させて頂いています。

また、必要に応じて1ヵ月又は3ヶ月毎にリハビリテーション会議を開催し、ご利用者、ご家族、ケアマネージャー、その他サービス事業者との情報交換やリハビリの実施状況の報告等を行っています。



活動内容



歌体操



エアロバイク



レクリエーション



転倒予防体操



脳トレ



おやつ作り



空港への戸外散策



学習療法



制作



書字練習



運動会

【サービス提供時間】 9：50～16：10（6～7時間）

【営業日】 月～土曜日 *祝祭日、盆、年末年始を除く。

【定員】 平日：60名 土曜日：25名

【職員構成】 ・医師（2名） ・理学療法士（3名） ・作業療法士（2名） ・言語聴覚士（1名）
・看護職員（4名） ・介護職員（12名） ・管理栄養士（1名） ・相談員（1名）

【昼食】

- ・管理栄養士の立てた献立を当院栄養部で調理、盛り付けたものを提供しています。温冷配膳車を使用しているため、温かい物は温かく、冷たいものは冷たい状態で配膳しています。
- ・治療食や食べやすい形態、栄養状態に合わせた内容に対応しています。
- ・食事代：500円



*お問い合わせ・ご相談は…

宇部リハビリテーション病院
通所リハビリセンター
TEL：(0836) 38-8691
(担当：有吉・田中)